



ILAS

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS

POSTÍTULO 2025


# Clínica del trauma y psicoanálisis relacional

Programa de especialización clínica

VI versión



INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS



**En Chile existe escasa oferta de formación en psicoterapia del trauma psicológico.** No obstante, la necesidad clínica parece ser acuciante, pues el trauma es un problema muy frecuente, que se presenta -y se esconde- de variadas formas.

**Este programa de formación** contribuye a responder a una brecha teórica, clínica y de salud pública y propone una formación de especialización profesional basada en el psicoanálisis relacional e intersubjetivo, con énfasis en un enfoque contextual del trauma.


**Se dirige a** profesionales interesadas/os en perfeccionar su práctica clínica con personas traumatizadas. Este enfoque se aplica a experiencias traumáticas producto de la violencia en contextos familiares, sociales y políticos, considerando su vinculación con las variables de género y transmisión transgeneracional del trauma.

El **programa** de Postítulo **considera** clases teóricas, seminarios clínicos, supervisiones de casos y un trabajo grupal sistemático en torno a la subjetividad del terapeuta.

**¿Por qué estudiar trauma?** El trauma no siempre es un evento único, sino que también puede presentarse a través de relaciones caracterizadas por patrones traumáticos. Uno de estos es el trauma relacional temprano.

**ILAS**

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS



Adicionalmente, el modelo del trauma constituye una aproximación que posibilita comprender y analizar importantes dimensiones del sufrimiento humano, y permite, no sólo trabajar con pacientes que han sido víctimas de graves situaciones de violencia, sino también con aquellos que han sufrido diversas formas de daño o han estado expuestos a fallas ambientales a lo largo de su desarrollo.

¿Por qué desde el Psicoanálisis Relacional? El **Psicoanálisis Relacional** representa un cambio de mirada respecto del psicoanálisis clásico al considerar tanto lo intrapsíquico como lo intersubjetivo. Asimismo, plantea una serie de revisiones acerca de distintos conceptos de su teoría y práctica psicoterapéutica.

A lo largo de su desarrollo, el **Psicoanálisis Relacional** se ha dejado permea por diversas fuentes, tales como la hermenéutica, el feminismo, las neurociencias y los estudios de infantes, los estudios post Holocausto, el construccionismo social y la teoría de los sistemas intersubjetivos.

Además, el Psicoanálisis Relacional ha hecho importantes aportes a la práctica clínica desarrollando el concepto de enactment, reconsiderando la presencia del cuerpo, la subjetividad del terapeuta y la relación terapéutica.

**ILAS**

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS



# ILAS

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS

En último término, el Psicoanálisis Relacional ofrece nuevos planteamientos y formas de abordar el quehacer clínico.

Los autores más gravitantes que, entre otros, revisaremos durante el Postítulo, son:

- ◉ **Pre-relacionales:** Ferenczi, Kohut, Sullivan y Winnicott.
- ◉ **Relacionales:** Aron, Beebe, Benjamin, Bromberg, Lachmann, Mitchell, Orange, Stern y Stolorow.

## EL APORTE TEÓRICO-CLÍNICO DE ILAS EN TRAUMA

El Instituto de Salud Mental y Derechos Humanos **-ILAS-** es un Organismo No Gubernamental sin fines de lucro fundado en 1988, que da atención en salud mental a personas que fueron afectadas por violaciones a los derechos humanos durante la dictadura militar en Chile (1973-1990).

El **eje clínico** implementado en nuestro consultorio se ha centrado, a partir de 1990, en la atención psicoterapéutica a las personas que dieron sus testimonios en la Comisión Rettig y en ambas Comisiones Valech.



# ILAS

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS

En la actualidad, una de nuestras preocupaciones centrales es el **trabajo clínico y teórico acerca de la transmisión**

transgeneracional del daño a la segunda y tercera generación.

Además del permanente trabajo psicoterapéutico, ILAS ha realizado **investigaciones** psicosociales y desarrollado un modelo **teórico-clínico** para comprender e intervenir el trauma y sus efectos sobre las personas y la sociedad.

Como una forma de plasmar y compartir nuestras reflexiones, hemos mantenido a lo largo del tiempo una preocupación constante

por publicar y participar en diversos encuentros interdisciplinarios a nivel **nacional e internacional.**

Hemos participado también en distintas instituciones académicas -Universidad de Chile, Universidad Católica, Universidad Diego Portales, Universidad de Concepción, Universidad La Frontera, Universidad Andrés Bello y Universidad Alberto Hurtado- impartiendo seminarios y cursos acerca de la temática del trauma.

También impartimos el programa de Magíster y Diplomado en Psicología Clínica “Trauma y Psicoanálisis Relacional” entre los años 2011 y 2018.



# ILAS

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS

Desde el año **2020**, ILAS imparte el **Postítulo y Diplomado Clínica del Trauma y Psicoanálisis Relacional**.

Adicionalmente, hemos participado activamente en la creación y supervisión de otros equipos de salud mental, tanto a nivel nacional como internacional, especialmente en la organización del Servicio PRAIS, Programa de Reparación y Atención Integral en Salud y Derechos Humanos.

**Durante más de 30 años**, ILAS ha dado formación a profesionales que trabajan en el ámbito de la salud mental y derechos humanos, desarrollando

una metodología específica de supervisión de los equipos y creando un modelo de atención clínica de situaciones traumáticas que puede ser aplicable a otras experiencias de violencia sufridas por las personas.

En definitiva, el aporte de ILAS a nivel de Chile y Latinoamérica ha sido el trabajo sobre el trauma y el modelo de abordaje del trauma de ILAS es **ampliamente reconocido en el mundo**.



## PROGRAMA DE FORMACIÓN DIRIGIDO A:

- Psicólogas/os y psiquiatras interesadas/os en la temática del trauma y la violencia y su impacto en la subjetividad individual y social.

## POSTULACIÓN

Enviar a [ilas.docencia@gmail.com](mailto:ilas.docencia@gmail.com)

- Copia simple del título profesional de psicólogo@ o médico@ con subespecialidad en Psiquiatría o en tercer año de beca.
- En caso de profesionales extranjeros, título deberá estar homologado.

- CV actualizado
- Carta personal de motivación explicando las razones por las que le interesa realizar el programa.
- Copia simple de carnet de identidad por ambos lados.

Todo postulante debe estar realizando atención clínica con al menos dos pacientes. ILAS no provee campo clínico.

Una vez recepcionados los antecedentes, las/os candidatas/os serán contactadas/os para coordinar **entrevista personal**.

**No se tramitarán** postulaciones incompletas.

La postulación no asegura el cupo. Una vez aceptada en el programa, la/el candidata/o debe cancelar la matrícula en un plazo máximo de 10 días y firmar contrato.

### **Postulaciones:**

Desde el **20 de octubre de 2024** hasta completar vacantes.

### **Duración:**

Marzo a diciembre de 2025

### **Horario:**

Viernes de 9 a 12:30 h.

Adicionalmente, 1 hora y media de supervisión semanal en horario a acordar con supervisor/a.

### **Metodología**

Hemos desarrollado un modelo de formación que integra lo teórico con el trabajo clínico, centrándose en la subjetividad del terapeuta y el contexto intersubjetivo.

Así, la formación consiste en:

- Clases teórico-clínicas expositivas con espacios de reflexión y discusión entre estudiantes y académicos.
- Seminario clínico con énfasis en la clínica del trauma relacional.
- Supervisión clínica en grupos de máximo 3 estudiantes durante toda la formación.
- Taller de la Subjetividad del Terapeuta



## MALLA FORMACIÓN

### EJE TEÓRICO

#### **Fundamentos teóricos I:**

El desarrollo  
del concepto  
de trauma en  
el psicoanálisis.

#### **Fundamentos teóricos II:**

Teoría  
relacional e  
intersubjetiva  
del trauma.

#### **Fundamentos teóricos III:**

Clínica, trauma  
y psicoanálisis  
relacional.

### EJE CLÍNICO

Taller de la subjetividad  
del terapeuta.

Seminario clínico.

Supervisión clínica semanal (1h 30min)

## CONTENIDOS

### Eje teórico

- Teoría del Trauma en Psicoanálisis: planteamiento freudiano.
- Aportes a la Teoría del Trauma de S. Ferenczi.
- Aportes a la teoría del Trauma de D.W. Winnicott como principal representante del grupo independiente de las Relaciones Objetales.
- Cuerpo y Trauma en la teoría Winnicottiana.
  
- Teoría Relacional y Teoría Intersubjetiva.
- Matriz relacional y regulación intersubjetiva.
- Inconsciente en la Teoría de la Intersubjetividad.
- Hermenéutica de la confianza.
- Reconocimiento e intersubjetividad (nuevos desarrollos de self y objeto).
- Concepto de Trauma.
- Intersubjetividad en el caso clínico.
- Modelo clínico ILAS para abordaje del trauma.

- Trauma relacional temprano.
- Neurobiología del Trauma y su memoria en el cuerpo.
- Trauma y transmisión transgeneracional.
- Abuso sexual infantil: aspectos clínicos.
- Violencia de género: aspectos teóricos y clínicos.
- Duelo como experiencia de traumatización extrema.

### **Eje clínico**

- La experiencia del paciente de la subjetividad del analista.
- Las capacidades de los recién nacidos y el desarrollo del self.
- Transmisión transgeneracional del vínculo y mentalización.
- Impasses y su salida de modo de reconocer el concepto de terceridad en la clínica.
- Clínica del trauma relacional temprano y su abordaje en el presente.
- Los usos clínicos de la autodevelación y sus restricciones éticas.
- Estudio sistemático de los enactments en la clínica y su abordaje.
- Clínica del abuso sexual infantil en el adulto.
- Clínica de la transmisión transgeneracional del trauma.
- Clínica del trauma temprano en el adulto en psicoterapia y psicoanálisis.

## RESUMEN HORAS POSTÍTULO

Horas teóricas	78
Horas Taller de la Subjetividad del terapeuta	26
Horas supervisión	51
Horas atención pacientes (mín.)	68
<b>TOTAL</b>	<b>223</b>
Horas de estudio	100

## VALORES

Matrícula	\$ 73.000
Valor Postítulo (sin matrícula)	\$ 2.500.000

**Modalidad de pago:** Contado o hasta en 10 cuotas sin interés con transferencia programada.

**IMPORTANTE:** No contamos con sistema para pago con tarjetas de crédito.

## **DIRECTORAS:**

**Ps. María Isabel Castillo y Dra. Elena Gómez**

## **EQUIPO DOCENTE**

### **Ps. ASTRID VILLOUTA**

Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Terapeuta Familiar y de Parejas, Instituto Chileno de Terapia Familiar. Magíster en Psicología Clínica: Trauma y Psicoanálisis Relacional UAH-ILAS. Supervisora clínica en Facultad de Psicología UAH. Miembro del Capítulo Chileno de IARPP (APPR).

### **Dra. CARLA FISCHER**

Médico Psiquiatra, Universidad de Chile. Magíster en Artes y Ciencias, mención Neurobiología, Universidad de Harvard. Psicoanalista con función de formación de APSAN (Asociación Psicoanalítica de Santiago). Docente del Magíster de Trauma y Psicoanálisis Relacional UAH-ILAS 2011-2019. Miembro del Capítulo Chileno de la IARPP. Miembro de ILAS.



**ILAS**

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS



### **Ps. CRISTINA GONZÁLEZ BELMAR**

Psicóloga UDP, Magíster en Psicología Clínica: Trauma y Psicoanálisis Relacional. Terapeuta familiar y de Pareja IChTF. Diplomado en Supervisión IChTF. Acreditada como Especialista en Psicoterapia por Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Terapeuta Red ILAS. Miembro IChTF y del Capítulo Chileno IARPP.

### **Dra. ELENA GÓMEZ CASTRO**

Médico cirujano y Psiquiatra adultos reconocida por CONACEM, Universidad de Chile, PhD en Psicoanálisis, Universidad Andrés Bello. Psicoterapeuta Psicoanalítica IChPA.

### **T.S. GLORIA CRUZ**

Trabajadora Social, Pontificia Universidad Católica de Chile. Trabajadora social ILAS.

### **Ps. HELGA MÖLLER**

Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Psicología Clínica: Trauma y Psicoanálisis Relacional. Acreditada como Especialista en Psicoterapia por Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Terapeuta Red ILAS. Miembro del Capítulo Chileno de IARPP. Vegetoterapeuta, Escuela Española de Terapia Reichiana.

The logo for ILAS (Instituto Latinoamericano de Salud Mental y Derechos Humanos) features the letters 'ILAS' in a large, white, serif font. The letters are slightly shadowed, giving them a three-dimensional appearance as if they are floating or resting on a dark surface. The background of the logo area is dark and out of focus, with a hint of a pink flower on the right side.

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS

**Ps. JUANITA MONTES CRUZ**

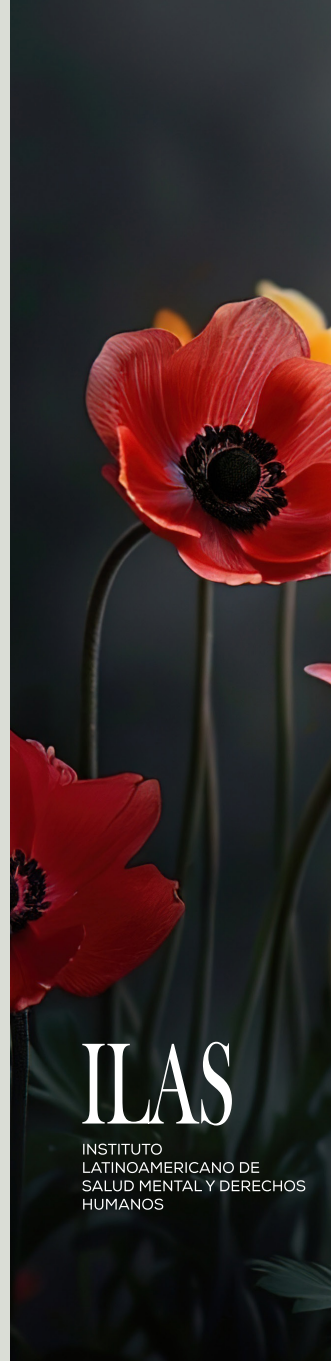
Psicóloga, Universidad Diego Portales. Magíster en Psicología Clínica: Trauma y Psicoanálisis Relacional UAH-ILAS. Terapeuta Familiar y de Parejas IChTF. Miembro y docente del Instituto Chileno de Terapia Familiar.

**Ps. MARCELO CONDEZA**

Psicólogo Universidad Real de Chile. Magíster en Psicología Clínica: Trauma y Psicoanálisis Relacional, UAH-ILAS. Terapeuta Familiar y de Pareja IChTF. Supervisor Clínico. Terapeuta Red ILAS. Miembro y docente ILAS e IChTF.

**Dra. MARÍA EUGENIA HURTADO**

Médica Psiquiatra. Magíster Trauma y Psicoanálisis Relacional UAH. Terapeuta y Supervisora acreditada EMDR Chile. Full Trainer EMDR Institute, EMDRIBA. Jefa Unidad Trauma y Disociación, Instituto Psiquiátrico “Dr. José Horwitz Barak”. Profesora Adjunta y Coordinadora Formación Especialidad Psiquiatría Adultos USACH-Instituto Psiquiátrico Dr. José Horwitz Barak. Terapeuta Red ILAS. Miembra del Capítulo Chileno e Internacional de la IARPP. Miembra EMDR Chile.



**ILAS**

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS

### **Ps. MARÍA ISABEL CASTILLO**

Psicóloga, PhD en Psicoanálisis, Universidad Andrés Bello. Magíster en Psicología Social, Universidad Nacional Autónoma, México. Supervisora clínica acreditada por Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Psicoterapeuta Psicoanalítica IChPA. Supervisora y docente de la ACHPAG. Terapeuta y supervisora ILAS.

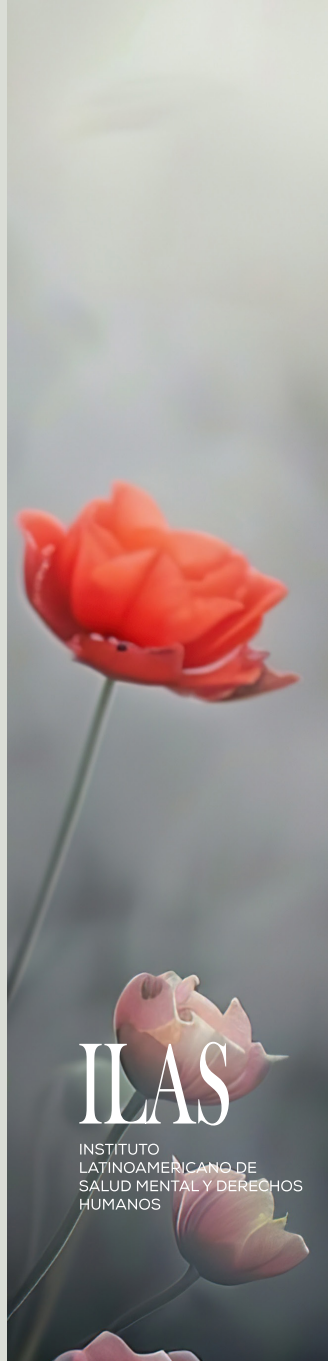
### **Ps. MÓNICA MARTÍNEZ**

Psicóloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Doctora en Psicopatología Infanto Juvenil Universidad Autónoma de Barcelona. Evaluadora acreditada comportamiento neonatal Brazelton Institute. Docente Facultad Psicología UAH. Miembro del Capítulo Chileno de IARPP.

### **Ps. PAMELA CÁCERES**

Psicóloga UDP, Magíster en Psicología Clínica: Trauma y Psicoanálisis Relacional. Terapeuta familiar y de Pareja IChTF. Acreditada como Especialista en Psicoterapia por Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Docente Magíster Trauma y Psicoanálisis Relacional UAH 2015-2019. Terapeuta Red ILAS. Miembro IChTF y del Capítulo Chileno IARPP.

**Importante:** La coordinación del programa se reserva el derecho de suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos o por motivos de fuerza mayor.



**ILAS**

INSTITUTO  
LATINOAMERICANO DE  
SALUD MENTAL Y DERECHOS  
HUMANOS